

Les participants feront un maximum de 4 activités régulières lors de *Destination Loisirs 2020*. Chaque participant doit faire 3 choix dans le volet sportif, 3 choix dans le volet touristique et 3 choix dans le volet culturel, en indiquant l'ordre de priorité (1,2,3). Le dimanche après-midi, seulement deux activités sont offertes; il faut donc faire un choix entre les deux.

Le comité organisateur fera son possible afin que chacun puisse obtenir ses premiers choix. Toutes les activités sont d'une durée approximative d'une demi-journée, à l'exception du *Parc national* et de l'activité de course de rabaska, qui sont d'une journée complète.

ACTIVITÉS CULTURELLES



Atelier de bande dessinée : Deux artistes renommés de la Mauricie ont créé un atelier de bandes dessinées spécialement pour vous. Les créateurs de *Dans la tête de François* et des *Gentils chenapans* vous guideront dans toutes les étapes artistiques menant à la création de votre propre bande dessinée (matériel fourni). Une activité pour tous ceux qui aiment le dessin et raconter des histoires.

Lieu : *École secondaire des Chutes*

Demi-journée



Atelier de cerfs-volants : Profitez des dernières belles journées d'été et amusez-vous avec de magnifiques cerfs-volants! En compagnie d'un spécialiste, fabriquez votre propre cerf-volant (matériel fourni) et faites-le ensuite voler sur les terrains adjacents à l'*école secondaire des Chutes*.

Lieu : *École secondaire des Chutes*

Demi-journée



Spectacle et atelier de magie : Toujours rêvé de connaître les secrets des magiciens et illusionnistes? Voilà l'occasion parfaite d'en apprendre plus sur cet univers mystérieux! Un illusionniste chevronné offrira une prestation en plus de donner des pistes aux participants qui pourront réaliser leurs propres tours de magie.

Lieu : *École secondaire des Chutes*

Demi-journée



Atelier de peinture : L'*Association d'artistes-peintres du Centre-Mauricie* vous accueille dans leur atelier. Admirez les quelques 200 œuvres d'artistes de la région exposées dans la galerie et assistez à un atelier d'initiation à la peinture, en compagnie d'enseignants qualifiés. Le matériel est fourni afin que vous puissiez créer une œuvre de votre main et repartir avec celle-ci.

Lieu : *Atelier de l'Association des artistes peintres de la Mauricie, secteur Grand-Mère*

Demi-journée

Trajet : 15 minutes



ACTIVITÉS SPORTIVES



Baseball adapté : Le baseball, c'est pour tout le monde! La mission du baseball adapté est d'offrir aux participants la possibilité de s'amuser en jouant au baseball dans un environnement sécuritaire où le pointage n'a aucune importance.

Lieu : Parc multi-sports Réal-Dufresne (secteur Shawinigan-Sud)

Demi-journée

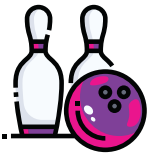
Trajet : 15 minutes



Pop Pilates et yoga : Renforcez vos muscles dans une ambiance rythmée avec le *Pop Pilates*, pour ensuite bouger en douceur dans une séance de yoga relaxante. Découvrez tous les bienfaits de ces pratiques dans ce duo d'ateliers, en compagnie de professeures d'expérience!

Lieu : Auditorium, École secondaire des Chutes

Demi-journée



Quilles : La tradition se poursuit! Le choix s'offre à vous : petites ou grosses quilles, parties amicales ou compétitives.

Lieu : Place Biermans

Demi-journée

Trajet : 10 minutes



Course de Rabaska : Venez vivre l'incroyable expérience d'équipe qu'est la course de rabaska! En collaboration avec le *Club de canotage de Shawinigan* et dans le cadre de la *Classique internationale de canots de la Mauricie*, embarquez dans cette activité pour une journée de plaisir sur la rivière Saint-Maurice. Des instructeurs qualifiés accompagneront chacune des embarcations et enseigneront à leur équipage les différentes techniques de canotage.

*Une boîte à lunch sera fournie pour le dîner

Lieu : Parc des Chutes de Shawinigan

Journée complète

Trajet : 15 minutes



Dek hockey : Amateurs de hockey, participez à ces joutes amicales de dekhockey sur la surface extérieure de l'*École secondaire des Chutes*! Des coachs seront présents afin de créer une ambiance de jeu intéressante et pour prodiguer des conseils techniques. (Équipement fourni)

Lieu : École secondaire des Chutes

Demi-journée



Mini-Putt : Le *Mini-Putt Shawinigan-Sud* est prêt à vous accueillir pour 36 trous de mini-golf tous plus amusants les uns que les autres!

Lieu : Mini-Putt Shawinigan-Sud

Demi-journée

Trajet : 15 minutes

ACTIVITÉS TOURISTIQUES



Village du bûcheron

Village du Bûcheron : Au *Village du bûcheron*, le conte et la chanson transportent les visiteurs dans l'univers des bûcherons québécois d'antan. Tous les guides sont musiciens et conteurs; ils vous feront voyager à travers l'histoire de ce coin de pays en vous faisant découvrir des chansons et des légendes bien de chez-nous, en Mauricie.

Lieu : *Village du Bûcheron*, Grandes-Piles

Demi-journée

Trajet : 25 minutes



Safrana

Ferme de safran : *Safrana* produit du safran et des roses sauvages biologiques dans le cœur villageois de Sainte-Flore à Shawinigan. L'entreprise fait aussi la confection de produits dérivés du safran, de la rose sauvage et d'autres produits du terroir (gelées, vinaigrettes, tartinades, sirops, savons, lait de bain). *Safrana* est la première safranière certifiée biologique au Canada et l'unique productrice d'eau de rose sauvage biologique (hydrolat). *Safrana* vous offre une visite éducative, incluant une dégustation!

Lieu : *Safrana*, secteur Sainte-Flore

Demi-journée

Trajet : 15 minutes



Cité de l'énergie : La *Cité de l'énergie* est un des attraits à ne pas manquer lors de votre visite en Mauricie et se veut un grand parc thématique qui rend hommage au passé industriel de la région. Vous aurez la possibilité d'entrer au cœur de l'énergie avec un spectacle intérieur multisensoriel, des expositions et la découverte du musée de l'ancien premier ministre Jean Chrétien. La Cité est surtout connue pour son imposante tour d'observation d'une hauteur de 115 mètres (équivalent de 38 étages) qui est en fait un ancien pylône qui a déjà servi pour le transport de l'électricité. De là-haut, la vue est magnifique! (accessible en ascenseur)

Lieu : *Cité de l'énergie*, secteur Shawinigan

Demi-journée

Trajet : 10 minutes



RANCH
DUPONT

Ranch Dupont : Le *Ranch Dupont* est un endroit de découvertes et d'apprentissage. Spécialisé dans les animaux à sabots, le ranch accueille plus de 25 espèces animales dans un environnement qui respecte leur milieu naturel. Promenez-vous en plein cœur de la nature dans un sentier aménagé de bancs de repos et de tables de pique-nique tout en découvrant les 200 bêtes provenant des 5 continents.

Lieu : *Ranch Dupont*, secteur Shawinigan-Sud

Demi-journée

Trajet : 20 minutes



Parc national de la Mauricie : Principale attraction touristique de Shawinigan, le *Parc national de la Mauricie* est un trésor naturel à découvrir. Lors de votre randonnée, vous serez ébloui par la beauté du paysage laurentien. Dans le décor naturel de cette aire protégée, vous marcherez vers des points de vue saisissants, longerez des plans d'eau d'une rare beauté et entrerez en contact avec une faune et une flore vivant au rythme des saisons. Des stations d'interprétation animées sont au programme.

*Une boîte à lunch sera fournie pour le dîner

Lieu : *Parc national de la Mauricie*

Journée complète

Trajet : 30 minutes



ACTIVITÉS DIMANCHE APRÈS-MIDI



Classique internationale de canots de la Mauricie : La rivière St-Maurice, qui parcourt la magnifique région de la Mauricie, devient le cadre de la *Classique internationale de canots* en 1934. Aujourd'hui, plus de 70 000 visiteurs, pendant quatre jours de festivités culturelles et sportives, viennent célébrer les athlètes courageux se mesurant à cette rivière légendaire sur 200 km en trois étapes, de La Tuque à Trois-Rivières. Venez assister à cette compétition enlevante lors du passage des canotiers à Shawinigan! Une journée excitante sur le site de la *Promenade St-Maurice*, où plusieurs activités sont offertes tout au long de la journée.

Lieu : Promenade St-Maurice, secteur Shawinigan

Demi-journée

Trajet : 10 minutes



Cinéma

Venez relaxer, confortablement installés dans l'auditorium de l'école *secondaire des Chutes*, pour écouter un film. Celui-ci vous sera dévoilé à votre arrivée!

Lieu : Auditorium, École secondaire des Chutes

Demi-journée



ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES



Spectacle de chansonnier et soirée dansante / vendredi, 4 septembre, 20 h

Chansonnier réputé de la Mauricie et plusieurs musiciens sauront vous faire danser et chanter, et faire de cette première soirée de *Destination Loisirs* un moment mémorable.

Lieu : École secondaire des Chutes



Spectacle de Marco Calliari et karaoké / samedi 5 septembre, 19 h 30

Marco Calliari chante fièrement ses origines : Sa musique est une ode au folklore italien qu'il modernise à sa guise. L'auteur-compositeur-interprète, accompagné de ses musiciens, saura vous transporter dans son univers à la fois dépayssant et chaleureux, pour une soirée grandiose!

Suivra une séance de karaoké, pendant laquelle certains participants (inscrits à l'avance) pourront démontrer leurs talents de chanteurs/chanteuses devant une magnifique foule.

Lieu : École secondaire des Chutes



Banquet et soirée dansante/ dimanche 6 septembre, à partir de 18 h

C'est le grand soir! Le moment de vêtir nos plus beaux atours pour le banquet de *Destination Loisirs 2020*. Un délicieux repas vous sera servi dans une ambiance chic et festive. Remises de prix et autres surprises seront à l'honneur. Le DJ *Prince Lambert* s'occupera ensuite de la soirée dansante au son des hits de l'heure!

Lieu : École secondaire des Chutes



Salon des participants

Un coin tranquille et bien aménagé sera disponible pour profiter de moments de repos entre les activités de ce weekend bien rempli.

Lieu : École secondaire des Chutes