

# Présentation de contenu

## FORMATION sécurité PLEIN AIR

### Les plans de sortie:

- les préparer et les utiliser efficacement
- tout prévoir et se poser les bonnes questions

par **Pierre Beauregard**

- Fondateur de [PLEIN AIR EN OR](#)
- Intervenant plein air formé à l'UQAC
- Guide plein air et entraîneur de natation
- Reconnaissance EMERIT du CQRHT
- Conférencier, chroniqueur, formateur
- Sportif accompli (64 défis d'endurance à ce jour)
- Auteur de «**L'approche des défis par le plaisir: TOUJOURS GAGNANT!**»



Présentée le 26 octobre 2022 au colloque



*Pierre Beauregard*  
Conférencier, Auteur, Intervenant plein air  
Chroniqueur VIE ACTIVE, Consultant et Sportif

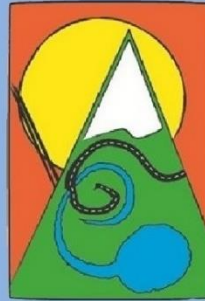
438-888-9144  
viensjouerdehors@hotmail.com  
[www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)

Document uniquement à l'intention des participants du colloque «ENSEMBLE POUR LE PLEIN AIR ACCESSIBLE» du 25-26 octobre 2022.  
Aucune diffusion, reproduction ou autre usage n'est autorisé sans la consentement écrit de PLEIN AIR EN OR.



# PLEIN AIR EN OR

Votre rêve  
Votre défi  
Votre projet  
C'est possible!



-Lancé en novembre 2017 [www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)

-Membre de **Aventure Écotourisme Québec (AEQ)**



-Deux «Grandes Aventures» par année (7 à 14 jours en autonomie complète)

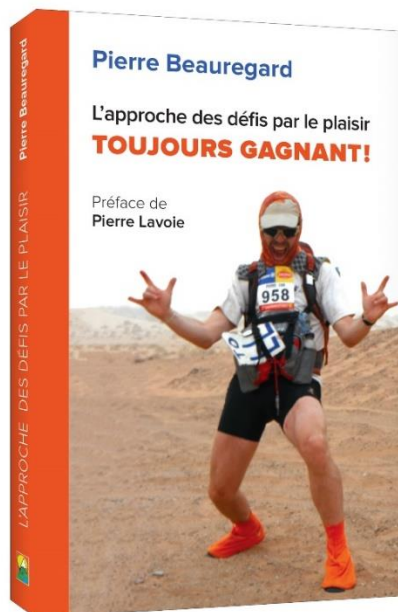
-Deux conférences

-Une formation «**SÉCURITÉ PLEIN AIR**»

-Accompagnement pour réaliser des défis personnel (sportif ou de plein air)

-Tournée de conférences transcanadienne en 2023

-Un livre:



-Disponible depuis décembre 2018

-Français - Anglais

-Préface de Pierre Lavoie

-Procurez-vous le [en cliquant ici](#)

**Pierre Beauregard**  
Conférencier, Auteur, Intervenant plein air  
Chroniqueur VIE ACTIVE, Consultant et Sportif

438-888-9144  
viensjouerdehors@hotmail.com  
[www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)

Document uniquement à l'intention des participants du colloque «ENSEMBLE POUR LE PLEIN AIR ACCESSIBLE» du 25-26 octobre 2022.  
Aucune diffusion, reproduction ou autre usage n'est autorisé sans la consentement écrit de PLEIN AIR EN OR.





## D'où viennent mes connaissances et mes expériences d'activité physique et de plein air?

-Je suis «Intervenant en plein air» formé à l'UQAC

-je suis «entraîneur de natation» formé niv.3



**Vivre des aventures en plein air** est ce qui me passionne. Que ce soit en solo, avec des ami(e)s ou les clients de **PLEIN AIR EN OR** qui se lancent dans une des «**Grandes Aventures de PLEIN AIR EN OR**» (7 à 14 jours en autonomie complète).



J'ai partagé ma passion durant deux années, comme **chroniqueur VIE ACTIVE** à la radio M105 de la région d Granby.



Je participe à des défis sportifs de longue distance. **64 à ce jour** (dont 14 triathlons Ironman et 5 Ultramarathons) avec les 5 sports que je pratique: **Patins à roues alignées, ski de fond, natation, vélo et marche.**



Le IRONMAN ALASKA de l'été 2023 sera un de mes prochains défis. Je m'y rendrai en vélo... Avec mes conférences, cela sera ma première tournée...

**LA FOLLE TOURNÉE 2023.**

**Pierre Beauregard**  
Conférencier, Auteur, Intervenant plein air  
Chroniqueur VIE ACTIVE, Consultant et Sportif

438-888-9144  
viensjouerdehors@hotmail.com  
[www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)

Document uniquement à l'intention des participants du colloque «ENSEMBLE POUR LE PLEIN AIR ACCESSIBLE» du 25-26 octobre 2022.  
Aucune diffusion, reproduction ou autre usage n'est autorisé sans la consentement écrit de PLEIN AIR EN OR.



# **FORMATION sécurité PLEIN AIR**

## **Les plans de sortie:**

- les préparer et les utiliser efficacement**
- tout prévoir et se poser les bonnes questions**

Quelles sont les bonnes questions à se poser pour bien préparer une activité en plein air avec des participants?

TANT QUE ÇA VA BIEN...

**ON EST LES MEILLEURS  
(GUIDES/PROFS/ACCOMPAGNATEURS)  
AU MONDE**

**Quand un imprévu survient...  
On voit le niveau de préparation**

*Pierre Beauregard*  
*Conférencier, Auteur, Intervenant plein air*  
*Chroniqueur VIE ACTIVE, Consultant et Sportif*

438-888-9144  
viensjouerdehors@hotmail.com  
[www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)

Document uniquement à l'intention des participants du colloque « ENSEMBLE POUR LE PLEIN AIR ACCESSIBLE » du 25-26 octobre 2022.  
Aucune diffusion, reproduction ou autre usage n'est autorisé sans la consentement écrit de PLEIN AIR EN OR.





Les manuels de gestion des risques et les programmes d'études en plein air forment la théorie... Le «**détail du détail**», avec leur raisonnement précis... Comme un mécanicien qui connaît exactement la raison de l'existence de chaque pièce d'auto...

C'est comme si je vous demandais d'aller chercher un litre de lait à l'épicerie avec ma voiture. Je vous laisse mes clés et dans le stationnement, vous trouvez la voiture en pièces détachées. L'auto est là, au complet... Mais vous devez l'assembler avant de partir pour l'épicerie.

On n'a pas besoin de comprendre toutes les fonctions exactes de chaque pièce pour utiliser une auto... MAIS... Ça prend tout de même un cours pour apprendre à conduire... Être au volant d'une voiture est simple ET complexe à la fois.

**Simple** «QUAND» on sait comment faire...

C'est le «**cours de conduite**» que je vous offre... Pour conduire un «plan de sortie»...

*Pierre Beauregard*  
Conférencier, Auteur, Intervenant plein air  
Chroniqueur VIE ACTIVE, Consultant et Sportif

438-888-9144  
viensjouerdehors@hotmail.com  
[www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)

Document uniquement à l'intention des participants du colloque «ENSEMBLE POUR LE PLEIN AIR ACCESSIBLE» du 25-26 octobre 2022.  
Aucune diffusion, reproduction ou autre usage n'est autorisé sans la consentement écrit de PLEIN AIR EN OR.



## 3 objectifs



- 1- Augmenter la conscience des intervenants au sujet des risques associés aux activités en milieu naturel.
- 2- Faire adhérer les intervenants au concept de «plan de sortie»
- 3- Vous permettre de maîtriser et d'utiliser correctement et facilement les «plans de sortie» en vous faisant travailler sur un projet PENDANT la formation...

## 1<sup>re</sup> demi-journée



- 1- Discussions et constats
- 2- Éveiller une prise de conscience (via des échanges, discussions, exemples, faits vécus)
- 3- Contenu d'un «plan de Sortie»

*Pierre Beauregard*  
Conférencier, Auteur, Intervenant plein air  
Chroniqueur VIE ACTIVE, Consultant et Sportif

438-888-9144  
viensjouerdehors@hotmail.com  
[www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)

Document uniquement à l'intention des participants du colloque «ENSEMBLE POUR LE PLEIN AIR ACCESSIBLE» du 25-26 octobre 2022.  
Aucune diffusion, reproduction ou autre usage n'est autorisé sans la consentement écrit de PLEIN AIR EN OR.



## 2<sup>e</sup> demi-journée



- 1- Développer le réflexe du pire scénario
- 2- Imputabilité/responsabilité de chacun
- 3- Liste des annexes à un «plan de sortie»

## 3<sup>e</sup> demi-journée



- 1- Question à se poser quand on fait affaire avec des partenaires
- 2- Le rôle de chacun dans un projet (participants, parents, accompagnateurs, gestionnaires, partenaires)
- 3- Discussion finales, conclusions et suites de nos projets

*Pierre Beauregard*  
Conférencier, Auteur, Intervenant plein air  
Chroniqueur VIE ACTIVE, Consultant et Sportif

438-888-9144  
viensjouerdehors@hotmail.com  
[www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)

Document uniquement à l'intention des participants du colloque «ENSEMBLE POUR LE PLEIN AIR ACCESSIBLE» du 25-26 octobre 2022.  
Aucune diffusion, reproduction ou autre usage n'est autorisé sans la consentement écrit de PLEIN AIR EN OR.





**www.pleinairenor.ca**  
**viensjouerdehors@hotmail.com**  
**438-888-9144**

**Entreprises/Écoles**  
**Villes/Bibliothèques**  
**OBNL/Clubs sociaux ou sportifs**



**24,72 \$**

*«Au plaisir de vous aider dans  
l'organisation de vos projets plein air!»*

*Pierre Beauregard*



**Pierre Beauregard**  
*Conférencier, Auteur, Intervenant plein air  
 Chroniqueur VIE ACTIVE, Consultant et Sportif*

**438-888-9144**  
 viensjouerdehors@hotmail.com  
[www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)

Document uniquement à l'intention des participants du colloque «ENSEMBLE POUR LE PLEIN AIR ACCESSIBLE» du 25-26 octobre 2022.  
 Aucune diffusion, reproduction ou autre usage n'est autorisé sans le consentement écrit de PLEIN AIR EN OR.



**PLEIN AIR EN OR**

Votre rêve  
 Votre défi  
 Votre projet  
 C'est possible!

